

¿Qué es el equipaje de mano y por qué es tan importante?

El **equipaje de mano** es el tipo de maleta, mochila o bolso que puedes llevar contigo dentro de la cabina del avión, sin necesidad de facturarlo. Se coloca en los compartimentos superiores o debajo del asiento delantero. Su importancia radica en la comodidad, el ahorro de tiempo y, sobre todo, el dinero: evitar cargos adicionales por equipaje facturado puede marcar una gran diferencia en el costo total del viaje.

Viajar solo con equipaje de mano te permite moverte con mayor libertad, reducir tiempos de espera en el aeropuerto y tener siempre a mano tus pertenencias más valiosas. Además, disminuye el riesgo de pérdida de equipaje y facilita los viajes cortos o escapadas de fin de semana.

Medidas y peso del equipaje de mano

Dimensiones estándar más comunes

Aunque no existe una regla universal, la mayoría de aerolíneas aceptan medidas cercanas a:

- **55 x 40 x 20 cm**
- Peso entre **7 kg y 10 kg**

Estas dimensiones incluyen ruedas, asas y bolsillos externos. Superarlas, incluso por poco, puede ocasionar recargos inesperados.

Diferencias entre aerolíneas tradicionales y low cost

Las aerolíneas tradicionales suelen ser más flexibles y permiten una pieza de equipaje de mano más un artículo personal. En cambio, las low cost suelen permitir solo un bolso pequeño gratuito y cobran extra por una maleta de cabina.

□ Consejo clave: revisa siempre las políticas de equipaje en la web oficial de la aerolínea antes de viajar.

Qué puedes llevar en el equipaje de mano

Líquidos, geles y aerosoles

Las normas internacionales indican que:

- Cada envase no debe superar **100 ml**
- Todos los líquidos deben ir en una bolsa transparente con cierre
- Capacidad máxima: **1 litro**

Electrónicos y baterías

- Portátiles, tablets y móviles están permitidos
- Las baterías externas deben ir en el equipaje de mano, nunca facturadas
- Algunas aerolíneas limitan la capacidad de las power banks

Qué NO está permitido en el equipaje de mano

Está prohibido llevar:

- Objetos punzantes (navajas, tijeras grandes)
- Sustancias inflamables
- Herramientas
- Líquidos mayores a 100 ml

Estos artículos deben ir en equipaje facturado o no viajar contigo.

Tipos de equipaje de mano

Maleta rígida

- Mayor protección



- Ideal para objetos frágiles
- Menor flexibilidad de espacio

Mochila

- Muy versátil
- Perfecta para viajes cortos o urbanos
- Cabe mejor bajo el asiento

Bolso personal

- Complemento del equipaje de mano
- Ideal para documentos, dispositivos y objetos esenciales









Cómo organizar correctamente el equipaje de mano

Una buena organización es clave. Usa:

- Cubos organizadores
- Ropa enrollada
- Zapatos como contenedores
- Prendas versátiles y combinables

Coloca los objetos pesados en el fondo y deja lo esencial arriba para fácil acceso.

Trucos para ahorrar espacio sin excederte

- Usa ropa de secado rápido
- Lleva prendas multiuso
- Limita el calzado
- Usa bolsas de compresión

Estos trucos te permitirán viajar ligero sin renunciar a lo necesario.

Equipaje de mano para viajes cortos vs largos

Para viajes de 2-4 días, el equipaje de mano suele ser suficiente. En viajes más largos, puedes combinar lavado de ropa y prendas reutilizables para evitar facturar.

Normas de seguridad en aeropuertos

Durante el control:

- Saca líquidos y electrónicos

<https://agenciadeviajesenlinea.com/> Equipaje de mano: la guía definitiva y práctica con 15 consejos infalibles



- Usa bolsas transparentes
- Sigue las instrucciones del personal

Puedes consultar normas internacionales en la web de la **IATA**: <https://www.iata.org>

Errores comunes con el equipaje de mano

- No medir la maleta
- Ignorar el peso máximo
- Llevar líquidos prohibidos
- Confiar en “nadie revisa”

Estos errores suelen terminar en cargos extra o pérdida de tiempo.

Consejos para evitar cargos extra

- Pesa tu equipaje en casa
 - Compra prioridad si es necesario
 - Usa mochilas compactas
 - Viste prendas pesadas durante el vuelo
-

Preguntas frecuentes sobre equipaje de mano

¿Puedo llevar comida en el equipaje de mano?

Sí, siempre que no sea líquida o en crema.

¿El equipaje de mano se pesa siempre?

Depende de la aerolínea, pero cada vez es más común.



¿Puedo llevar medicamentos?

Sí, incluso líquidos, con receta médica.

¿Una mochila cuenta como equipaje de mano?

Sí, si cumple las medidas permitidas.

¿Puedo llevar perfumes?

Sí, en envases de hasta 100 ml.

¿Qué pasa si excedo las medidas?

Podrías pagar un recargo o facturarlos en puerta.

Conclusión: viaja ligero y sin estrés

Dominar las reglas del **equipaje de mano** te permitirá viajar con mayor comodidad, evitar sorpresas desagradables y disfrutar del trayecto desde el primer momento. Con planificación, organización y conocimiento de las normas, tu experiencia aérea será mucho más fluida y económica